



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                            | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины с марин. луком | 50/50/10  | 48,05 | 245          | 6     | 3,3  | 2,6      |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша ячневая                     | 150       | 4,83  | 190          | 4,3   | 3,62 | 33,4     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с                          | 200       | 1,36  | 61           | 0,2   | 0    | 16       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                   | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
|            |         |        |                                  |           | 55,55 | 567          | 12,78 | 7,16 | 66,76    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | десерт  |        | Апельсин                   | 20        | 2,01  | 22           | 0,6   | 0     | 0,5      |
|            | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом | 250       | 6,08  | 157,7        | 6     | 4,5   | 15,5     |
|            | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины          | 50/50     | 47,62 | 245          | 6     | 3,3   | 2,6      |
|            | гарнир  | 302/04 | Каша рисовая вязкая        | 180       | 6,85  | 218          | 5,3   | 4,7   | 0        |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком            | 200       | 9,03  | 126          | 3,1   | 4,6   | 18,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный             | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                            |           | 72,9  | 839,7        | 23,28 | 17,34 | 52,26    |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гарнир  | 516/04 | Каша молочная ячневая с/м  | 200/10    | 13,54 | 236          | 5,2   | 4,3   | 38,6     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с                    | 200       | 1,36  | 61           | 0,2   | 0     | 16       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный             | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
| Обед       | закуска |        | Огурец консер.             | 15        | 1,2   | 35           | 0,6   | 3,67  | 2,8      |
|            | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом | 250       | 6,08  | 157,7        | 6     | 4,5   | 15,5     |
|            | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины          | 50/50     | 45,58 | 245          | 6     | 3,3   | 2,6      |
|            | гарнир  | 302/04 | Каша рисовая вязкая        | 180       | 6,85  | 218          | 5,3   | 4,7   | 0        |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком            | 200       | 9,03  | 126          | 3,1   | 4,6   | 18,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный             | 1/31,3    | 1,31  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                            |           | 86,26 | 1220,7       | 30,96 | 25,55 | 123,92   |